



# Matseðill

5. – 18. Mars



## Föstudagur 5. Mars

Fiskur  
Aspassúpa  
Salatbar

## Föstudagur 12. Mars

Fiskur  
Sellerírótarsúpa  
Salatbar

## Laugardagur 6. Mars

Gratinerað rôtargrænmeti  
Hrísgrjónagrautur  
Salatbar

## Laugardagur 13. Mars

Adzuki-pottréttur  
Hrísgrjónagrautur  
Salatbar

## Sunnudagur 7. Mars

Ávaxtabakki  
Ofnbakað eggaldin  
Salatbar

## Sunnudagur 14. Mars

Ávaxtabakki  
Polenta m/ratatouille  
Salatbar

## Mánudagur 8. Mars

Bygg-pilav  
Tómatsúpa  
Salatbar

## Mánudagur 15. Mars

Austurlenskur baunaréttur  
Gulrótarsúpa  
Salatbar

## Priðjudagur 9. Mars

Fiskur  
Linsusúpa  
Salatbar

## Priðjudagur 16. Mars

Fiskur  
Blómkálssúpa  
Salatbar

## Miðvikudagur 10. Mars

Rauðar linsur "Bolognese"  
Graskerssúpa  
Salatbar

## Miðvikudagur 17. Mars

Byggpottréttur  
Gulrótarsúpa  
Salatbar

## Fimmtudagur 11. Mars

Hnetusteik  
Spergilkálsúpa  
Salatbar

## Fimmtudagur 18 Mars

Moussaka  
Karrýkókossúpa  
Salatbar