

Heilsudvöl 1

Innifalið: Gisting í eina nótt, fullt fæði, aðgangur að baðhúsi, tækjasal, slökunartímum og bókasafni.

Verð á mann fyrir einn í herbergi kr.12.900

Verð á mann fyrir tvo í herbergi kr.10.400



Heilsudvöl 2

Innifalið: Heilsudvöl sem inniheldur upptalninguna í heilsupakka 1 auk skipulagðrar göngu undir stjórn íþróttakennara og einnar meðferðar að eigin vali, partanudd, leir eða heilsubað alla virka daga.

Verð á mann fyrir einn í herbergi kr.17.600

Verð á mann fyrir tvo í herbergi kr. 15.100



Heilsuvika – 5 dagar

Innifalið: Gisting frá sunnudegi til föstudags, fullt fæði, aðgangur að baðhúsi, tækjasal, slökunartímum, bókasafni, skipulögð ganga á hverjum degi. 4 meðferðir að eigin vali, partanudd, leir eða heilsubað(mánud.-fimmtud.)

Verð á mann fyrir einn í herbergi kr. 77.800

Verð á mann fyrir tvo í herbergi kr. 66.400



Gisting í íbúð - 50fm vel búin lúxusíbúð á lóð HNLFI. Svefnherbergi, stofa með svefnsofa, eldhús, baðherbergi m/sturtu – tölva og sjónvarp. Innifalinn aðgangur að baðhúsi, tækjasal og bókasafni. Verð á sólarhring kr.20.800

Heilsuvika – 7 dagar

Innifalið: Gisting í eina viku, fullt fæði, aðgangur að baðhúsi, tækjasal, slökunartímum, bókasafni, skipulögð ganga á hverjum degi. 4 meðferðir að eigin vali, partanudd, leir eða heilsubað(mánud.-föstud.)

Verð á mann fyrir einn í herbergi kr. 99.400

Verð á mann fyrir tvo í herbergi eða íbúð kr. 84.900



Heilsuvika – 14 dagar

Innifalið: Gisting í tvær vikur, fullt fæði, aðgangur að baðhúsi, tækjasal, slökunartímum, bókasafni, skipulögð ganga á hverjum degi. 8 meðferðir að eigin vali, partanudd, leir eða heilsubað(mánud.-föstud.)

Verð á mann fyrir einn í herbergi kr. 188.860

Verð á mann fyrir tvo í herbergi eða íbúð kr.161.300



Medical – Læknisfræðileg meðferð – frá 14 dögum

Innifalið: Viðtal við hjúkrunarfræðing og lækni. Meðferð ákvörðuð út frá læknisfræðilegu mati. Fullt fæði er innifalið auk alls þess sem snýr að meðferð samkv.stundaskrá. Nánari upplýsingar á www.hnlfi.is

Verð á mann fyrir einn í herbergi kr. 24.500,-

Verð á mann fyrir tvo í herbergi/íbúð kr. 24.500,-

